

# Allan Dias Castro – Carta aberta à vida

Leva-se meses para nascer,  
E às vezes uma vida inteira para se sentir vivo.  
A gente acaba ficando tão competitivo  
Que vive com medo de perder.  
Mas vai ser de si que vai ter vencido  
Aquele que tiver perdido  
O medo de viver.

Sim, você está vivo.  
Já é um belo motivo pra agradecer.

Só isso já faz o dia melhorar,  
Mas é tão simples que a gente esquece.  
Quem espera passar dessa pra melhor  
Só quando sua hora chegar  
Já perdeu por esperar.

E espera reconhecimento de quem nem o conhece,  
Espera a rapidez de um amor expresso  
Sem dar o tempo de que o outro se expresse.  
Espera agradar pra receber  
E recebe, mas nunca agradece.

Todos os dias, a vida nos dá uma oportunidade,  
Dizendo: “Sejam bem-vindos.”  
Alguns não escutam porque estão sempre pedindo.  
Mais do que uma hashtag sem sentido,  
A gratidão é um sentimento.

Aquele que sorri por se sentir vivo  
Fez do momento o seu endereço.  
Sem esperar já encontrou o seu lugar.  
Aprendeu a ser feliz e agradecer – só por estar.

Todos os dias a vida nos dá uma oportunidade.  
É simples, mas não esqueça:  
Agradeça.

**Allan Dias Castro, A monja e o poeta**