

# Ana Lucia Ometto – Soneto do canto

Bolo de fubá, café coado  
Gosto doce da tua boca  
Rir à toa, pitanga no prato  
Carinho consciente é bom de fato

Suco de kiwi, seis ovos mexidos  
Foco redobrado nas frutas e cereais  
Pote de mel lambido, beijo na boca  
Canto flauteado de Debussy

Manter o café aquecido  
Banana, mel, aveia e canela  
Eu e tu, tu e ela, somos nós...

Ativa o modo avião  
Faz da rotina a cactinea  
Na união do café com pão

**Ana Lucia Ometto, Bolhas de sabão**