

# **Bráulio Bessa – Abrace sua tristeza**

Quando a dor bater na porta  
pode deixar ela entrar.

Converse, faça perguntas,  
deixe ela perguntar.

Afinal para vencer  
é preciso conhecer  
o que se vai enfrentar.

Abrace seu sofrimento,  
conheça sua tristeza.

A dúvida nunca cura,  
o que cura é a certeza.

O sal que tempera o choro  
se mistura com o soro  
transparente da clareza.

**Bráulio Bessa, Um carinho na alma**