

# Bráulio Bessa – Sua voz

Quando a vida lhe cobrar  
uma grande decisão,  
escute um conselho amigo,  
aceite uma opinião,  
mas antes de decidir  
decida também ouvir  
a voz do seu coração.

Pois quando o coração fala,  
o próprio coração sente.  
E essa voz bem baixinha  
que sai do peito da gente  
às vezes nem é ouvida,  
mesmo sendo mais sabida  
do que os gritos da mente.

Escute mais sua voz  
e menos a voz do mundo.  
Afinal você conhece  
o que há de mais profundo  
no seu verdadeiro eu,  
do momento em que nasceu  
ao derradeiro segundo.

É nesse breve intervalo  
do nascimento à morte  
que ouvimos tantas vozes:  
a fé, a dúvida, a sorte,  
a tristeza, a esperança.  
Mas, se botar na balança,  
sua voz é a mais forte.

Escute sua risada  
sem medo de incomodar.  
Procure no peito tudo

que já lhe fez gargalhar.  
Você vai poder se ouvir  
e perceber que sorrir  
é um jeito de falar.

Escute sua tristeza,  
escute sua amargura.  
Escutar as próprias dores  
nunca foi autotortura.  
Na medicina da vida  
conhecer cada ferida  
é o começo da cura.

Converse consigo mesmo,  
comece a se questionar:  
pra onde você quer ir,  
até onde quer chegar.  
Pergunte por que seguir.  
Quando a resposta surgir,  
se aprende a não parar.

Não parar de se ouvir,  
não parar de se amar,  
não parar de se sentir,  
não parar de duvidar  
daquilo que o mundo diz  
pra lhe fazer infeliz  
na busca de lhe parar.

Não parar de escutar  
o que sua alma grita,  
não parar de acreditar  
que a vida é mais bonita  
pra quem se escuta e vive  
acreditando inclusive  
no que ninguém acredita.

**Bráulio Bessa, Um carinho na alma**