

# Cesar Nascimento – Entregue-se ao tempo

Não tenha medo de morrer  
Não tenha pressa  
Viva seu termo com calma  
Não tenha pressa  
Aproveite o momento  
Mas faça seus planos  
Nem tudo acaba agora  
Procure o mais lento  
Espalhe-se sobre os anos  
Conquiste o futuro  
Não tenha tantos amores  
Que não lhe sobre tempo  
Proteja-se do medo  
De estar perdendo  
Se a vida lhe apressar  
Jamais se apavore  
Só há uma vida, só uma  
Mas uma é bastante  
Perceba que a calma é virtude  
Que afasta o sofrimento  
Evite os abandonos amiúde  
E entregue-se ao tempo

**Cesar Nascimento, Mensagem do Exílio**