

# Mia Couto – O tempo e seus suspiros

Deito-me  
para desinflamar  
a angústia.

Aos poucos,  
meu cansaço  
vai perdendo convicção.

A velhice é uma insónia:  
deitamo-nos  
e quem dorme é a cama.

**Mia Couto, Poemas Escolhidos**