

# **Simone Moises – Ama-te: por dentro e por fora**

Costumo dizer que nada é permanente exceto a mudança.

Toda mudança interior e exterior merece esforço e dedicação, afinal buscar renovação deve e tem que ser sempre para melhor.

Assim como as águas de um rio que se renova, renove-se também, diariamente, interiormente e exteriormente, ninguém deve ser escravo de sua própria identidade. Se houver oportunidade de mudança, mude.

Cuide-se, queira-se bem.  
Respeite-se,  
ama-te por dentro e por fora,  
seja gentil consigo mesmo.

**Simone Moises, Diário de uma Professora**